

栄養科だより

5月号



4月の行事食「春のお楽しみ御膳」



☆お品書き☆

- ・ちらし寿司
- ・回鍋肉
- ・かにシューマイ
- ・パイナップル
- ・さくら餅風デザート

4月26日「春のお楽しみ御膳」を提供しました。ごはんは春の旬である筍の入ったちらし寿司や、さくら餅風のデザートを提供し、華やかにしました。食材にはピンクや黄色のものを取り入れ、春を感じられるような御膳となっています。

患者様から、頂いたお声です。

- ・ちらし寿司が美味しくて全部食べられました。
- ・デザートが甘くて美味しかったです。



5月の行事食「八十八夜」



☆お品書き☆

- ・菜めしごはん
- ・ホキのコンソメソースかけ
- ・切干大根
- ・バナナ
- ・抹茶水ようかん

5月1日「八十八夜」を提供しました。初物のお茶を飲むと、1年間無病息災で過ごせるとの言い伝えもあるため、入院患者様が少しでも早く良くなるようにと思いを入れて、デザートは抹茶を使った水ようかんにしました。ごはんには菜っ葉を混ぜ、新緑を感じられる献立となりました。

患者様から、頂いたお声です。

- ・抹茶ようかんが美味しかったです。
- ・混ぜご飯が美味しくてもっと食べたかったです。



今後も皆さまに喜んで頂けるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。