

# 栄養科だより

## 11月号



### 10月の行事食「十三夜」



#### ☆お品書き☆

- ・栗ご飯
- ・チキンソテー オーロラソース
- ・ほうれん草の煮浸し
- ・ジョア
- ・かぼちゃプリン

10月15日「十三夜」を提供いたしました。  
 十三夜のお供え物に欠かせない栗をご飯に混ぜ込み、デザートにはかぼちゃプリンを添えることによって秋の恵みとともに十三夜の月を望めるような食事にしました。

- 患者様から、いただいたお声です。
- ・栗ご飯がとても美味しかったです。
  - ・かぼちゃプリンがなめらかで美味しかったです。



### 11月の行事食「秋のお楽しみ御膳」



#### ☆お品書き☆

- ・きのこご飯
- ・銀ひらすの西京焼き
- ・冷奴
- ・りんご
- ・芋ようかん

11月5日「秋のお楽しみ御膳」を提供いたしました。  
 お食事で秋を感じていただけるよう、きのこ、りんご、さつま芋など旬の食材を取り入れ、冷奴には紅葉型の人参を添えました。

- 患者様から、いただいたお声です。
- ・いつもと違うご飯で嬉しかったです。
  - ・きのこご飯が味がしみていて美味しかったです。
  - ・秋らしくて楽しむことができました。



今後も皆さまに喜んでいただけるようなお食事の提供を努めていきたいと思っております。  
 お食事のことで何かお困りのことがありましたら遠慮なく管理栄養士までお声掛けください。